



# FOA

NR. 1 • MARTS 2016

FAGBLADET FOA ÅRHUS

Kampen om omprioriteringsbidraget:

## SKATTELETTELSER ELLER VELFÆRD



Et opgør med bidraget har 1. prioritet • Side 4

Generalforsamling i FOA Århus • Side 9



Af Kirsten Normann Andersen, afdelingsformand

## Kom til FOA Århus generalforsamling

Den 7. april 2016 holder FOA Århus generalforsamling, og jeg håber vi ses der. Generalforsamlingen er nemlig en god mulighed for at få indflydelse på fagforeningen.

Et andet sted her i bladet kan du læse, hvordan FOA Århus politiske ledelse har oplevet, at året er gået fagligt og politisk siden sidste generalforsamling. Den 7. april kan du og dine kolleger præsentere jeres erfaringer og synspunkter og – eller – høre, hvad andre har at sige. Vi skal sammen have styr på, hvilke problemer FOA-medlemmerne mener, er de største, og hvad vi gør ved dem.

Generalforsamlingen er en god mulighed for, at du kan få indflydelse på dine løn- og arbejdsforhold. Men i FOA Århus vil vi gerne give flere muligheder for, at du og dine kolleger kan komme frem med jeres holdninger. Derfor holder vi medlemsmøder, når der er behov for det, som det for eksempel sker, når de centrale overenskomstforhandlinger står for døren. Og når forhandlingerne så er slut, sender forbundet resultatet til afstemning blandt medlemmerne på landsplan.

I FOA Århus arbejder vi også på, at medlemmerne kan få en mere direkte indflydelse, når det gælder den del af lønnen, som FOA Århus, og arbejdsgiverne forhandler lokalt. Blandt husassistenter i Sundhed og Omsorg, Århus Kommune, afprøver vi i øjeblikket, om der er interesse for et forhandlingsforløb, hvor et medlemsmøde først fastlægger, hvad

forhandlerne skal gå efter. Og hvor FOA Århus først indgår en aftale, når de involverede medlemmer har accepteret den.

Og i Odder har vi indkaldt alle medlemmerne til et møde, der handler om de lokale lønforhandlinger.

### Indflydelse på arbejdet

Det er vigtigt, at folk har indflydelse på deres egne løn- og arbejdsforhold. Arbejdet udgør i sig selv en stor del af livet, og jobbet og lønnen har selvfølgelig også betydning for, hvad man i øvrigt kan foretage sig i livet.

Men det er også på et andet plan vigtigt, at der er åbenhed omkring FOA-medlemmernes og andres offentlige ansattes arbejde. Vi finansierer alle den offentlige sektor via skatten, og derfor har vi alle som borgere ret til vide, hvordan pengene bliver brugt.

Det er derfor afgørende, at offentligt ansatte frit kan ytre sig om deres arbejde, og at der i det hele taget er offentlighed i forvaltningen.

Som vælgere har vi brug for at vide, hvad der foregår i den offentlige sektor. Og som FOA-medlemmer er det vigtigt, at vi ved, hvad der foregår på vores arbejdspladser. For hvis vi skal kunne handle fornuftigt kræver det, at vi ved, hvad der sker – med løndannelsen og alt muligt andet på arbejdspladsen. Den viden har betydning, når vi skal stemme både ved politiske valg og ved overenskomstafstemninger. Og den har betydning, når vi skal tackle de samarbejdsproblemer, som kan opstå i hverdagen. Og din og kollegernes viden om og engagement i egne løn- og arbejdsforhold har ikke mindst betydning for det mandat, I kan give mig og andre, der forhandler på jeres vegne.

FOA Århus generalforsamling den 7. april er en mulighed for at deltage i denne demokratiske proces. ■



Det er vigtigt, at folk har indflydelse på deres egne løn- og arbejdsforhold. Arbejdet udgør i sig selv en stor del af livet, og jobbet og lønnen har selvfølgelig også betydning for, hvad man i øvrigt kan foretage sig i livet.

- 2 Leder
- 4 Et opgør med bidraget har 1. prioritet
- 6 Udliciteringer koster penge
- 7 Et godt tilbud til ledige
- 7 Behov for uddannelse
- 8 Nye strukturer
- 9 Generalforsamling i FOA Århus
- 10 1. maj i FOA Århus
- 10 Ladywalk 2016
- 11 Medlemsarrangementer forår 2016
- 13 Klubarrangementer forår 2016
- 14 Arbejdspladsjubilæer
- 15 Senior klubber



**Kost- og servicesektoren:**

husassistenter, daginstitutioner, højskoler, plejehjem, statsinstitutioner, sygehuse, kantineledere, køkkenmedhjælpere, opsynsassistenter, rengøringsledere, ung i huset, serviceassistenter



**Social- og sundhedssektoren:**

beskæftigelsesvejledere, handicaphjælpere, hjemmehjælpere, ledsagere, neurofysiologiassistenter, plejere, plejehjemsassistenter, portørarbejdsledere, portører, serviceassistenter, social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedshjælpere, social- og sundhedsledere, sygehjælpere, tilsynsførende assistenter, værkstedsassistenter, mammografiassistenter



**Pædagogisk Sektor:**

pædagogmedhjælpere, dagplejere, dagplejepædagoger, legepladsansatte, omsorgsmedhjælpere, pædagogiske konsulenter

## FAGBLADET FOA ÅRHUS

**Ansvarshavende redaktør:**

Kirsten Normann Andersen

**Oplag:** 11.500

**Tryk:** Scanprint

**Næste blad:**

Deadline: 17. maj 2016

Udgivelsesdato: 16. juni 2016



**Teknik- og servicesektoren:**

arbejdsledere, badeassistenter/ tekniske servicemedarbejdere, biblioteks-, musikhus- og rådhusbetjente/tekniske servicemedarbejdere, brandberedskabspersonale, buschauffører, færgepersonale, idrætsassistenter/tekniske servicemedarbejdere, plejehjemsmedhjælpere/ tekniske servicemedarbejdere, skolebetjente/ tekniske serviceledere

# Et opgør med bidraget har 1. prioritet

*Siden sidste års generalforsamling har vi lært at sige "omprioriteringsbidrag".  
Det nye ord har alvorlige konsekvenser for FOA Århus medlemmer.*

■ Af: Anders Schou

FOA Århus formand Kirsten Normann Andersen mener, at der er brug for et kommunalt oprør, hvis vi skal forsvare og udvikle velfærden.

– Kommunalpolitikere, faglige organisationer og borgere må stå sammen mod regeringens omprioriteringsbidrag, der vil betyde massive velfærdsforringelser, siger hun.

Kommunerne skal i de kommende år aflevere 1 % af deres økonomi til regeringen, der så kan bruge dem til sine egne prioriteringer, for eksempel skattelettelser. Alene i Århus Kommune betyder det besparelser på en milliard kroner over de næste fire år.

Omprioriteringsbidraget vil ramme den kommunale kernevelfærd og betyde væsentligt ringere forhold for børn, ældre, handicappede og udsatte, ligesom de offentlig ansattes arbejdsmiljø vil blive dårligere.

– Der vil blive tale om en kommunal minusvækst i en situation, hvor der er brug for en realvækst, understreger Kirsten Normann Andersen.

*Århus Kommune skal spare en milliard kroner over de næste fire år.*



Kirsten Normann Andersen, afdelingsformand



Kommunalpolitikere, faglige organisationer og borgere må stå sammen mod regeringens omprioriteringsbidrag, der vil betyde massive velfærdsforringelser.

Hun peger blandt andet på, at der bliver flere ældre, og at kommunerne skal kunne tage godt imod et stigende antal mennesker, der flygter fra krig og elendighed.

Men det behøver ikke at gå så galt, fastslår FOA Århus formand.

– Omprioriteringsbidraget er ikke naturlov, som vi blot må prøve at håndtere så godt som muligt. Det er mennesker, som har skabt bidraget, og det er sket som et led i en politisk kamp om samfundets ressourcer. Derfor kan mennesker selvfølgelig også afskaffe bidraget, hvis vi er tilstrækkeligt mange, der vil slås for en anden fordeling af samfundets værdier, siger hun.

## Budget bygger på håb

Omprioriteringsbidraget betyder for alvor besparelser i 2017, men allerede i år har kommunerne været ude i store spare-runder. Og i Århus kan borgere og medarbejdere let komme til at opleve endnu flere forringelser, end der er lagt op til i det spareforlig, som byrådspolitikerne har vedtaget. Her er det nemlig kun ca. 20 % af besparelserne, der kommer fra direkte serviceforringelser, mens ca. 80 % kommer fra effektiviseringer og ikke fordelte besparelser.

En meget stor del af besparelserne bygger således på håb. Der er for eksempel et håb om, at Sundhed og Omsorg kan effektivisere arbejdsgangene i plejeboligerne og i hjemmeplejen og derved spare fem til ti procent.

– Men hvis man uden at gennemføre forringelser kan effektivisere så meget, hvorfor er det så ikke gjort for længst? Og kan det ikke lade sig gøre, så skal afdelingen jo finde pengene alligevel, og det vil sandsynligvis betyde, at de ældre



vil opleve et lavere serviceniveau, og at de ansatte vil få et dårligere arbejdsmiljø, vurderer formanden for FOA Århus Social- og sundhedssektor, Jette Ohlsen.

Hun er også skeptisk overfor, at kommunen vil hyre eksterne konsulenter, som skal gennemgå plejeboligernes drift og arbejdsgange for at "frigøre ressourcer".

– Det eneste sikre er, at skatteyderne så skal betale to gange for at få udført det samme arbejde. Sundhed- og Omsorg har jo i forvejen en ledelse, der er ansat til drive afdelingen så effektivt som muligt, understreger Jette Ohlsen.

I Århus Kommune rammer en af de mest konkrete og markante besparelser SFO'erne. Kommunen afskaffer SFO for børnene i 4. klasse, som i stedet kan gå i fritidsklub.

Formanden for Pædagogiske Sektor i FOA Århus, Mette Fuglsig Schjødt, mener ikke, det er vigtigt, hvad pasningstilbuddet for børn i 4. klasse hedder.

– Det vigtige er, at børnene får et ordentligt tilbud, hvor kvaliteten er i orden, og hvor der er tilstrækkeligt mange voksne ansat. Og så er det vigtigt, at der bliver pladser nok til alle, der vil i fritidsklub, understreger hun.

## Ned i tid

I Odder har besparelser betydet, at kommunen har bedt ansatte i ældreplejen om at gå ned i tid. Det har formelt set været frivilligt for de ansatte, om de ville gå ned i tid. Men FOA Århus næstformand Inge Jensen Pedersen vil gerne sætte spørgsmålstegn ved, hvor frivilligt den slags er.

Jette Ohlsen,  
formand for  
Social- og  
sundhedssektoren



Men hvis man uden at gennemføre forringelser kan effektivisere så meget, hvorfor er det så ikke gjort for længst?

*Omprioreringsbidraget vil ramme den kommunale kernevelfærd og betyde væsentligt ringere forhold for børn, ældre, handicappede og udsatte, ligesom de offentlig ansattes arbejdsmiljø vil blive dårligere.*

– I sparetider kan det være svært at afvise den slags forslag, for man kan jo godt frygte at blive fyret som den første, hvis man har nægtet at gå ned i tid, og der kommer en fyringsrunde, siger hun.

Odder Kommune har opsagt en lokal lønftale i ældreplejen, der gav et tillæg for at arbejde på fuld tid.

– Det er en trussel mod hele idéen om lokale lønftaler. Vi kan ikke ved de centrale overenskomstforhandlinger afsætte penge til lokale lønforhandlinger, hvis vi oplever, at kommunerne opsiger de lokale lønftaler og snupper pengene, mener Inge Jensen Pedersen.

Også i Århus har kommunen opsagt lokale lønftaler på ældreområdet.

## Skal løbe hurtigere

I Region Midtjylland har politikerne vedtaget en spareplan, der skærer 540 millioner kr. af budgettet i 2016. Beløbet stiger hvert år frem mod 2019, hvor det er på 699 millioner kr. Samtidig betyder regeringens aftale med regionerne, at produktiviteten også i 2016 skal stige med 2 %.

– Det er simpelthen ikke realistisk, at de ansatte skal blive ved at løbe hurtigere og hurtigere. Politikerne regionalt og ikke mindst på landsplan må tage ansvar for at sikre det sundhedsvæsen, som de ønsker og bevilge de nødvendige penge, mener Jette Ohlsen.

## Stort arbejdspress

Inge Jensen Pedersen oplever, at FOA Århus medlemmer generelt er meget pressede i deres arbejdssituationer. Alt for mange oplever, at de må gå på kompromis med kvaliteten af deres arbejde.

– Det slider for eksempel på folk, når de ikke kan levere en ordentligt pleje af ældre og syge eller ikke kan give de børn, som de passer, tilstrækkelig omsorg, forklarer hun. ►

# Udliciteringer koster penge

I Århus Kommunes spareplan står, at Sundhed og Omsorg skal undersøge muligheden for at udlicitere alle plejeboliger og al kommunal hjemmepleje i et af Sundhed og Omsorgs områder. FOA Århus formand Kirsten Normann Andersen mener, at virkeligheden advarer politikerne mod at udlicitere ældrepleje.

– Erfaringerne, senest fra Bøgeskovhus, viser, at mens der med sikkerhed er udgifter til udbudsprocessen og den senere kontrol, så er gevinsterne mildt sagt tvivlsomme. Og kommunen kan ikke på forhånd vide, hvor store kontroludgifterne bliver, siger hun.

I 2015 har embedslægen, beboere, pårørende og ansatte klaget over forholdene på det udliciterede lokalcenter Bøgeskovhus.

– Og det må have betydet øgede udgifter til kontrol og kritisk dialog med Forenede Care, som driver Bøgeskovhus, vurderer Kirsten Normann Andersen.

Region Midtjyllands egen transportfunktion, Midttransport er et godt eksempel på, at private firmaer ikke altid løser en opgave bedst og billigst.

Midttransport har vundet to udbud og skal derfor fortsat udføre begge sine to opgaver. Den ene er godstrans-



Samsøs nye kommunale rederi er et eksempel på, at en kommunal virksomhed kan spare borgerne penge. Færger blev indviet d. 6. juni 2015 af Kronprinsesse Mary og Prinsesse Isabella.  
Foto: Jeanette Philipsen

port mellem hospitalerne, og den anden er en shuttlebus, der dagen igennem transporterer personale og mindre gods mellem de århusianske hospitalsmatrikler. Godstransporten turde ingen private byde på, mens kun et enkelt privat firma bød på shuttlebus-transporten, og her var Midttransports eget bud billigere.

– Det er dejligt, der nu er kommet en afklaring, og at tingene er faldet på plads, for der har været usikkerhed i fire år, konstaterer formanden for Kost- og servicesektoren i FOA Århus Ulla Warming.

Samsøs nye kommunale rederi er et andet eksempel på, at en kommunal virksomhed kan spare borgerne penge. Den nye kommunale færge, Prinsesse Isabella, har nu sejlet på ruten til Hov et års tid.

– Erfaringerne med den nye og moderne færge er rigtig gode, mener formanden for FOA Århus Teknik- og servicesektor, Bente Mikkelsen.

Samsø Kommunes udgifter til færgedriften er samtidig mindre end halvdelen af, hvad det ville koste kommunen at lade et privat rederi stå for driften.

Bente Mikkelsen,  
formand for  
Teknik- og service-  
sektoren



Erfaringerne med den nye og moderne færge er rigtig gode.

► For få ressourcer skaber et belastet psykisk arbejdsmiljø, som kan føre til sygdom og sygefravær. Men når arbejdsgeverne vil bekæmpe sygefravær, så er deres fokus for sjældent på arbejdsforholdene og for ofte på de enkelte medarbejdere.

– Der bliver brugt utroligt mange ressourcer på såkaldte omsorgssamtaler, der kunne være brugt mere fornuftigt på bedre arbejdsforhold. Samtalerne bliver holdt om selv helt afklarede sygdomsforløb, som brækkede ben, og mange oplever ikke samtalerne som omsorg, men som kontrol, vurderer Inge Jensen Pedersen.

## Kommunalt oprør

Det store arbejdspress hænger sammen med, at skiftende regeringer i mange år har holdt kommuner og regioner i et økonomisk jerngreb.

Senest har Lars Løkkes regering besluttet at indføre et

omprioreringsbidrag, der ikke betyder lavvækst eller nulvækst, men reelt minusvækst i kommunerne.

– Heldigvis er et kommunalt oprør ved at spire frem, konstaterer Kirsten Normann Andersen.

Hun peger på, at Odenses borgmester Anker Boye vil hæve skatten for at undgå forringelser, og at Københavns overborgmester Frank Jensen har meldt ud, at Borgerrepræsentationen i byen ikke vil sætte navn på de lokale besparelser, men vil lade Regeringen og Dansk Folkeparti pege på, hvilke områder det skal gå ud over. Og at Frank Jensen opfordrer andre kommuner til at gøre det samme.

Desuden har en lang række fagforeninger, blandt andre FOA Århus, dannet Velfærdsalliance.dk, som er et initiativ, der skal samle modstanden mod omprioreringsbidraget og dets konsekvenser.

– I fagbevægelsen må vi arbejde for, at modstanden vok-

Inge Jensen Pedersen,  
afdelings-  
næstformand



Det slider for eksempel på folk, når de ikke kan levere en ordentligt pleje af ældre og syge eller ikke kan give de børn, som de passer, tilstrækkelig omsorg.

ser over hele landet. Og flere markante kommunalpolitikere må markere deres modstand og tage konsekvensen af den. Århus-borgmester Jacob Bundsgaard er for nylig blevet næstformand i KL, og den position kan han bruge til at bekæmpe omprioriteringsbidraget, siger FOA Århus formand.

Hun mener, at KL må afvise at indgå aftaler med regeringen, som indebærer et omprioriteringsbidrag, og at kommunerne må stå sammen og afvise at finde regeringens besparelser.

– Det kræver store folkelige protester, og kommunalpolitikere, som vi kan være stolte af, fordi de vil forsvare velfærd, siger Kirsten Normann Andersen.

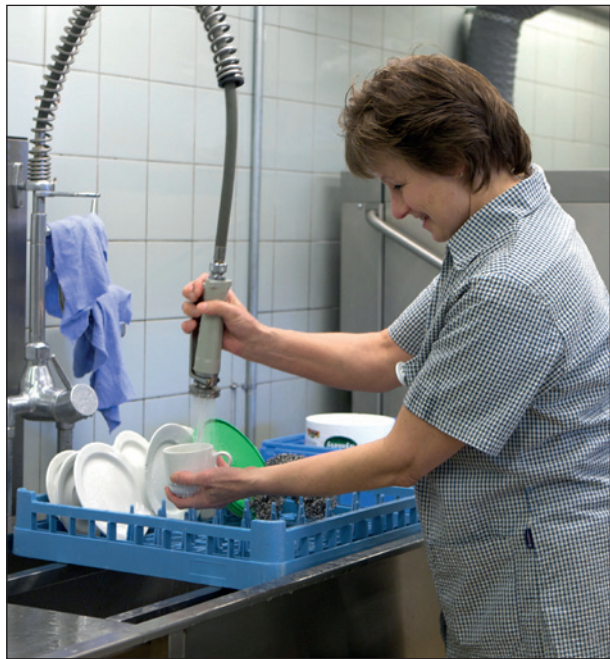
Hun er overbevist om, at det er muligt at skabe et pres udenfor Christiansborg, som kan tvinge regeringen til at opgive omprioriteringsbidraget.

– Både Dansk Folkeparti og Socialdemokraterne er gået til valget på en realvækst i de offentlige udgifter. Et massivt pres kan gøre det umuligt for partierne at deltage i parlamentariske manøvrer, som betyder, at de støtter en minusvækst, vurderer Kirsten Normann Andersen. ■

## Et godt tilbud til ledige

FOA Århus Jobmatch er stadig et godt tilbud til arbejdsløse medlemmer, som ikke mindst nyuddannede har glæde af. Her matcher afdelingen jobsøgende medlemmer med arbejdskraftsøgende arbejdsgivere, så parterne passer sammen, og den form for jobformidling er en succes.

– Jobmatch hjælper folk til at få fodfæste på arbejdsmarkedet, hvis de har mistet deres job eller er nyuddannede, fortæller FOA Århus næstformand Inge Jensen Pedersen.



I Århus Kommune har FOA lavet en uddannelsesaftale, der gælder for husassistenterne. Foto: Anne-Mette Kruse

## Behov for uddannelse

Efter Erhvervsuddannelsesreformen søger færre ind på SOSU Århus, og det er et problem, mener formanden for Pædagogisk Sektor i FOA Århus Mette Fuglsig Schjødt.

– Der er behov for uddannelse. På dagtilbudsområdet oplever vi en voksende interesse for de pædagogiske assistenter, siger hun.

Også formanden for Social- og sundhedssektoren Jette Ohlsen er bekymret over tilbagegangen.

– Meget social- og sundhedspersonale er oppe i alderen, og vi risikerer mangel på uddannet arbejdskraft, hvis udviklingen fortsætter, siger hun.

I Århus Kommune har FOA lavet en uddannelsesaftale med Sundhed og Omsorg, der gælder for husassistenterne.

– Aftalen betyder, at alle nuværende og kommende husassistenter får tre dages obligatorisk uddannelse, fortæller Kost- og servicesektorens formand Ulla Warming.

Uddannelsesforløbet giver en viden om hygiejne, smitteveje og sygdomsforebyggelse. ■

Ulla Warming,  
formand for Kost-  
og servicesektoren



Aftalen betyder, at alle nuværende og kommende husassistenter får tre dages obligatorisk uddannelse.



dringen indebærer, at en person er pædagogisk leder begge steder, og sker typisk, hvis der er blevet færre dagplejere i et område.

– Men alligevel sker der så ofte det, at den pædagogiske leder får så meget ledelsesarbejde, at dagtilbuddet må ansætte en dagplejepædagog, som blandt andet skal føre tilsyn og har forældrekontakt, fortæller Mette Fuglsig Schjødt.

Hun mener, at Århus Kommune i stedet kunne have samlet dagplejerne i otte dagplejeafdelinger, der geografisk dækkede de otte områder i Børn og Unge. Så ville alle dagplejere stadig have deres egen selvstændige ledelse, der så skulle referere til områdelederne, og det samme kunne daginstitutionernes pædagogiske ledere gøre.

– Som det er nu bliver "fælles ledelse" endnu et godt argument for at afskaffe dagtilbudslederne som ledelseslag. For det er jo kun fordi dette ledelseslag eksisterer, at der kan opstå en egentlig lidt besynderlig struktur, hvor den samme person er nærmeste leder for to meget forskellige tilbud, forklarer Mette Fuglsig Schjødt.

Østjyllands Brandvæsen blev en realitet 1. januar 2015 efter længere tids forarbejde. Det nye selskab er et såkaldt §60-selskab og er ejet af – og dækker – Århus, Odder, Samsø og Skanderborg Kommuner.

– Der sker rigtig meget nyt i øjeblikket, og der er rigtig mange ting, der skal falde på plads. Hvordan det hele ender, og om den store forandring grundlæggende set bliver en gevinst eller ej, det vil den nærmeste fremtid vise, siger formanden for Teknik- og servicesektoren Bente Mikkelsen. ■

## Nye strukturer

Odder Kommune har indført den såkaldte landsbyordning, der gælder for kommunens mindre byer som for eksempel Hou og Saxsild. Ordningen betyder, at skolelederen i byen også er øverste lokal leder for daginstitutionsområdet og dagplejen.

– Strukturen skaber en lokal sammenhæng på børne- og ungeområdet. Vi kan måske opfatte den nye struktur som et positivt signal om, at Odder Kommune bevarer de nuværende lokale tilbud, for ellers vil sammenhængen jo blive ødelagt, vurderer formanden for Pædagogisk Sektor i FOA Århus Mette Fuglsig Schjødt.

I Århus Kommune bliver fælles ledelse mellem en dagplejeafdeling og en daginstitution mere og mere udbredt. Æn-

*Århus Brandvæsen blev til Østjyllands Brandvæsen i 2015 og er ejet af Århus, Odder, Samsø og Skanderborg kommuner.*



Mette Fuglsig Schjødt, formand for Pædagogisk Sektor

”

Men alligevel sker der så ofte det, at den pædagogiske leder får så meget ledelsesarbejde, at dagtilbuddet må ansætte en dagplejepædagog, som blandt andet skal føre tilsyn og har forældrekontakt.





# FOA Århus

## Ordinær generalforsamling

Torsdag den 7. april 2016, kl. 17.30  
FOA Århus, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J  
Indtjekning og spisning kl. 17.30-18.30



### Dagsorden

1. Velkomst, herunder præsentation af afdelingsbestyrelsen samt valg af 2 dirigenter
2. Godkendelse af forretningsorden
3. Godkendelse af dagsorden
4. Valg af stemmeudvalg
5. Regnskab 2015 og rammebudget 2016
6. Beretning – fremtidig virksomhed
7. Indkomne forslag
8. Valg
  - a. Valg af 1 bilagskontrollant for 2 år
  - b. Valg af 1 bilagskontrollantsuppleant for 2 år
9. Eventuelt
10. Afslutning

### Tilmelding

Tilmeld dig på [www.foa-aarhus.dk](http://www.foa-aarhus.dk)  
Tilmeldingsfrist mandag den 4. april  
Tilmelding er alene nødvendig af hensyn til forplejning

# 1. MAJ I FOA ÅRHUS

Vi mødes kl. 9.00 i FOAs lokaler på  
Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J  
Børn er velkomne.

## PROGRAM FOR DAGEN:

### KL. 9.00

Morgenkaffe og rundstykker  
Velkomst ■ Taler ■ Fællessang

### KL. 11.00

Der serveres pølser m/brød samt øl/vand

Vi tager bussen, så vi kan nå det fælles  
arrangement på Rådhuspladsen kl. 12.00.

Senere går optøget til Tangkrogen,  
hvor der vil være taler, musik, boder o.a.

**FOAs telt på Tangkrogen**  
er åbent fra kl. 14 til ca. 16.



## LADYWALK 2016

### Mandag d. 30. maj kl. 18.30 (præcis) på Tangkrogen

En opfordring til alle piger:

#### Glem præstationsræset og nyd en gåtur

Ladywalk er en vandring, hvor kun piger har adgang til at deltage. Mændene er naturligvis også velkomne, men kun som tilskuere. Ladywalk er på 7 eller 12 km og foregår samtidigt i 12 danske byer.

FOA Århus opfordrer alle vore kvindelige medlemmer til at deltage. Læs videre på [www.ladywalk.dk](http://www.ladywalk.dk).

#### Tilskud til deltagelse

Hvis din arbejdsgiver ikke yder tilskud til dit deltagergebyr, betaler FOA Århus 63 kr. af gebyret på 125 kr. Du skal selv betale 62 kr.

#### Tilmelding og betaling

Du er først tilmeldt, når FOA Århus

- skiftligt (mail eller brev) har modtaget dit navn, cpr. nr. samt str. på T-shirt
- har modtaget din egenbetaling på 62 kr. på konto 3627-1447378 - mærket »Ladywalk 16« og med dit navn, cpr. nr. samt str. på T-shirt.

Både tilmelding og betaling skal være FOA Århus i hænde **senest d. 21. april 2016.**

Tilmeldinger og betalinger, der kommer efter denne dato, vil blive returneret. Kun medlemmer af FOA Århus kan tilmeldes via FOA. Ca. 14 dage før start modtager du et brev, der bekræfter din tilmelding m.v.

#### Bestilling af T-shirts

Størrelserne på T-shirts er S, M, L, XL, XXL og XXXL. Hvis du ikke oplyser størrelsen på T-shirt, bestilles en str. XL til dig.

#### Tilmeldingskupon til »Ladywalk 16«

– sendes til FOA Århus, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J

Navn: \_\_\_\_\_

Cpr. nr. : \_\_\_\_\_

Tlf. nr. i dagtimerne: \_\_\_\_\_

T-shirt: Str. S  M  L  XL  XXL  XXXL

Betaling er overført til konto 3627 - 1447378 - eller betalt kontant.

## MEDLEMSARRANGEMENTER • FORÅR 2016

### »Selvfølgelig skal hun bo sammen med mig«

v/Lotte Heise

Igennem 3½ år har Lotte Heise boet sammen med sin handicappede mor, der i februar 2011 fik en blodprop, som medførte en total højreside lammelse og ekspressiv afasi.

»Det betød at min superseje mor, fra at være et normalt fungerende menneske, ikke kunne ret meget selv. Hun mistede også evnen til at tale – hun forstår alt, men udtrykker sig umådelig begrænset. Det mentale fængsel syntes jeg var så synd for hende, at jeg lejede et hus, hvor hun kunne bo sammen med mig og mine dengang 14-årige tvillinger. Det har været en lang, svær, anstrengende, men også livsgivende og smuk rejse«.

Hør Lotte fortælle om sin og hendes mors rejse igennem 3½ år i et usædvanligt bofælleskab, med tvillingedrenge, krybdyr, edderkopper og et par katte! Der vil både blive grinet og fældet en tåre under foredraget.



Lotte Heise

**Tid og sted:** Torsdag 28. april 2016 kl. 19.00-ca. 20.15 i FOA Århus.

Kursus nr. A 01

**Tilmeldingsfrist:** Fredag d. 8. april

Tilmeldingen foregår efter 'først til mølle princippet'.

### »Forelsket i den gode krimi«

v/Elsebeth Egholm – forfatter

Krimigenren er gået fra at være kiosklitteratur til at figurere på bestsellerlister og få sin litterære kvalitet diskuteret på avisernes kultursider.

Med udgangspunkt i romanerne om Dicte Svendsen og de seneste om Svendsens søn, Peter Boutrup, giver Elsebeth Egholm sit bud på, hvad den gode krimi er for en størrelse: Hvad er det, drabet, som handling, sætter i gang? Hvad skal der til for, at vi gider følge hovedpersonen i tykt og tyndt? Hvad er vigtigst: Plot eller personer?



Elsebeth Egholm

**Tid og sted:** Torsdag 12. maj 2016 kl. 19.00-ca. 21.00 i FOA Århus.

Kursus nr. A 02

**Tilmeldingsfrist:** Torsdag d. 21. april

Tilmeldingen foregår efter 'først til mølle princippet'.

### Førstehjælpskursus for medlemmer af FOA Århus



FOA Århus tilbyder i samarbejde med Dansk Folkehjælp et gratis kursus i »Medborgerførstehjælp«

#### Du kan vælge mellem kursusdagene

Mandag 9. maj 2016 kl. 8.30-16.00 eller

Mandag 31. oktober 2016 kl. 8.30-16.00

Kurserne afholdes i FOA Århus, Christian X's Vej 56-58, Viby J  
Der er plads til 16 deltagere pr. kursus.

#### Kursusindhold

- Førstehjælpsens 4 hovedpunkter
- Bevidsthedstilstand
- Overlevelseskæden
- Skab sikkerhed og stands ulykken
- Nødflytning
- Vurdering af personen og livreddende førstehjælp – herunder ABC metoden og fjernelse af fremmedlegemer i luftvejene
- Tilkald hjælp
- Førstehjælp til tilskadekomne med bevidsthedspåvirkning, tilskadekomne med normal vejrtrækning herunder sideleje
- Hjerte-Lunge-Redning
- Brug af hjertestarter
- Førstehjælp ved chok/tegn på kredsløbssvigt
- Psykisk førstehjælp
- Førstehjælp til akut opståede sygdomme
- Førstehjælp til akutte skader

#### Praktiske oplysninger

Det er gratis at deltage. FOA Århus sørger for forplejning hele dagen. Begge dage er der morgenkaffe/-te og rundstykke fra kl. 8.00-8.30 i vores kantine, hvilket vi håber, du vil deltage i.

Er du i arbejde - skal du aftale frihed med løn fra din arbejdsgiver, da FOA Århus ikke dækker lønrefusion. Der udstedes et elektronisk kursusbevis efter gennemførelse – til dette skal vi bruge din mailadresse.

#### Tilmelding til kurset mandag 9. maj

Tilmeldingsfristen er senest 6. april og kan ske pr. mail [aarhusuddannelse@foa.dk](mailto:aarhusuddannelse@foa.dk) eller ved at ringe på tlf. 8936 6666. Oplys dit cpr.nr., navn, din mailadresse og »Førstehjælpskursus 9. maj« ved tilmelding.

#### Tilmelding til kurset mandag 31. oktober

Tilmeldingsfristen er senest 23. september og kan ske pr. mail [aarhusuddannelse@foa.dk](mailto:aarhusuddannelse@foa.dk) eller ved at ringe på tlf. 8936 6666. Oplys dit cpr.nr., navn, din mailadresse og »Førstehjælpskursus 31. oktober« ved tilmelding.

## IT KURSER OG CAFÉ

Alle IT kurser afholdes hos FOA Århus, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.

Til kurserne om aftenen serveres en sandwich og kaffe/te.

Til formiddagskurserne serveres franskbrød og kaffe/te.

Tilmeldingsfristen er senest 1 uge før kursusstart.

### Tekst- og billedbehandling – IT for let øvede

Word er et avanceret tekstbehandlingsprogram, og selv om du har en smule kendskab til Word i forvejen, så har du sikkert erfaret, at der er mange funktioner i programmet, som du ikke kender nok til.

På dette kursus lærer du at arbejde lidt mere avanceret med tekst og billeder i Word og vi kigger også på et gratis billedbehandlingsprogram, hvor du kan justere og beskære dine billeder.

#### Kurset indeholder bl.a. følgende:

- Opsætning og typografering af tekst og billeder i Word
- Overfør billeder fra dit kamera eller telefon og brug dem i Word
- Introduktion til det gratis billedbehandlingsprogram Pixlr

**Forudsætning for deltagelse:** Grundlæggende kendskab til brug af pc'en.

**Vigtigt:** Medbring dine egne billeder på USB-stik, kamera eller telefon.

Kurstype	Periode	Tidspunkt	Kursusnr.
4 aftener	4. & 5. & 11 & 12. april 2016	Kl. 17.30-20.30	A 10

### IT-café i FOA Århus

Driller din computer, tablet eller mobil? Har du behov for hjælp til NemID eller oprettelse af mapper i Digital Postkasse? Skal vi hjælpe dig med opsætning af din jobansøgning? Eller har du i øvrigt behov for lidt hjælp til dit IT-udstyr, mail, programmer, netværk eller andet, så vil vi forsøge at hjælpe dig i IT-caféen i FOA Århus. Medbring dit eget udstyr, hvis du skal have hjælp til det. Ellers kan vi bruge FOAs bærbare computere. Der er kaffe og te på kanden.

#### Åbningstider i caféen:

Den første onsdag i april, maj og juni måned fra kl. 10-12.



### Internet – tips og tricks

Internettet er et fantastisk arbejdsredskab og vidensbank og på dette kursus lærer du at bruge de mange muligheder. Kurset vil indeholde en masse praktiske øvelser, hvor du skal gå på nettet og f.eks. finde billige flyrejser, madopskrifter, og hvad der går i biografen næste weekend.

#### Kursusindhold bl.a.:

- Lær at søge effektivt på internettet – hvordan finder jeg nemmest de informationer, jeg har brug for?
- Opret startsider og gem favoritsider
- Hent og gem billeder og dokumenter fra nettet
- Shop på nettet
- Planlæg din ferie på nettet
- Uundværlige hjemmesider
- Sikkerhed på nettet

**Forudsætning for deltagelse:** Grundlæggende kendskab til brug af pc'en.

Kurstype	Periode	Tidspunkt	Kursusnr.
3 dags kursus	18. & 19. & 25. april 2016	Kl. 8.30-11.30	A 11

### Lav din egen hjemmeside

Vi starter kurset med en kort introduktion til nogle af de muligheder du har, hvis du gerne vil lave din egen hjemmeside. På kurset vil vi gå i dybden med brugen af Mono.net, der er et dansk hjemmesideværktøj, som er gratis.

Det er super nemt, og en række flotte designkabeloner gør det let for dig at lave din egen professionelle hjemmeside. Programmet er meget brugervenligt, og du kan let placere tekster, billeder, video, fotoalbum og meget andet. Du skal altså hverken kunne kode eller designe for at lave en flot og brugbar hjemmeside.

Hvis du har billeder eller et logo, du gerne vil bruge på hjemmesiden, så tag dem med på kurset.

**Forudsætning for deltagelse:** Grundlæggende kendskab til brug af pc'en.

Kurstype	Periode	Tidspunkt	Kursusnr.
2 dags kursus	26. april & 3. maj 2016	Kl. 17.30-20.30	A 12

### Excel for begyndere

Få styr på tallene – læg dit eget budget med Excel.

Vil du gerne kunne lave dit eget budget over husholdningen, ejendommen, kørselsforbruget eller har du bare i det hele taget lyst til at få styr på tallene?

Så er dette begynderkursus i Excel noget for dig.

Med små øvelser bliver du introduceret til de grundlæggende funktioner i Excel med bl.a. formler og diagrammer, så du efter kurset vil kunne opstille regnskab, budget, lister og diagrammer.

**Forudsætning for deltagelse:** Grundlæggende kendskab til brug af pc'en.

Kurstype	Periode	Tidspunkt	Kursusnr.
3 dags kursus	9. & 10. & 17. maj 2016	Kl. 8.30-11.30	A 13

## KLUBBARRANGEMENTER

### MA-REN

#### Besøg på Moesgård Museum

13. april



Besøg på Moesgård Museum med spisning d. 13. april.  
Foto: Medieafdelingen - Moesgaard Museum

Vi mødes kl. 15.00 og der er spisning kl. 18.00  
Pris 275 kr. pr. person, som indbetales til konto 1551 3656512571. Husk at skrive navn i bankoverførslen.  
Tilmelding er først gældende, når der er sendt en mail med navn, telefonnr., og cpr.nr. til momsemor1@stofanet.dk og når pengene er betalt.

**Tilmeldingsfrist 1. april kl. 12.**

#### Tur til FÆNGSLET i Horsens med frokost

19. juni

Vi mødes kl. 10.45 ved Viby Kirke, hvorfra der er fælles kørsel.  
Pris 150 kr. pr. person, som indbetales til konto 1551 3656512571. Husk at skrive navn i bankoverførslen.  
Tilmeldingen er først gældende, når der er sendt en mail med navn, telefonnr., og cpr.nr. til momsemor1@stofanet.dk og når pengene er betalt.

**Tilmeldingsfrist 1. juni kl. 12.00**



Besøg på FÆNGSLET i Horsens.

Foto: FÆNGSLET



### Klubben for dagplejere

#### Besøg på Overtaci museet i Risskov

Mandag den 13. juni kl. 18.30 – 20.30

Psykiatrisk Historisk Museum, Århus Universitetshospital, Skovagervej 2, 8240 Risskov.

Egenbetaling 25,- kr. pr. person.

Der er betaling ved indgangen.

Efter rundvisningen vil der være kaffe og kage.

Der er begrænsede pladser, så det er først til mølle princip.

Der er kun tilmelding på hjemmesiden fra den 25. april 2016

[www.daglejeklubben-aarhus.dk](http://www.daglejeklubben-aarhus.dk)

### SMS-NYHEDER

FOA Århus har en SMS-service, som orienterer dig om nyheder og vigtige arrangementer.

Send en SMS med teksten

»foaaarhus« til 1919.

Så er du tilmeldt.

Hvis du vil afmeldes, skriver du

»foaaarhus stop«

– og beskeden sendes igen til 1919.



### Tilmelding

Du kan tilmeldes aktiviteterne på vores hjemmeside [www.foa-aarhus.dk](http://www.foa-aarhus.dk) under 'Arrangementer'.

Husk at have dit NemID parat.

Eller du kan ringe til tlf. 89 36 66 66 eller brug kuponen.

Tilmeldingsfrist: Se under det enkelte arrangement.

**BEMÆRK:** Ved de fleste klubarrangementer er der angivet telefonnr. og email, som man skal bruge ved tilmelding.

Til disse klubarrangementer kan man altså ikke bruge denne kupon.

#### Tilmelding

Denne kupon sendes til:

FOA Århus • Christian X's Vej 56-58 • 8260 Viby J.

Att.: TILMELDING

Arrangementets navn: \_\_\_\_\_

Arr.nr.: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_

Cpr.nr.: \_\_\_\_\_

Tlf. privat: \_\_\_\_\_

Tlf. arbejde: \_\_\_\_\_



## ARBEJDSPLADSJUBILÆER



### 25 års arbejdspladsjubilæum

- 1. december 2015: Social- og sundhedsassistent Susan Stærk-Nielsen, Vikærgården
- 1. december 2015: Dagplejer Mette Graversen, Skovvangens dagtilbud
- 15. december 2015: Teknisk servicemedarbejder Carsten Jøhnke, Århus Skøjtehal
- 25. december 2015: Erhv. serviceassistent Betina Østrup Stege, AUH Midtbyen
- 1. januar 2016: Plejehjemsassistent Anette V. Winther, Plhj. Sct. Olaf
- 1. januar 2016: Social- og sundhedsassistent Lene Johansen, AUH Skejby
- 1. januar 2016: Dagplejer Susanne Nielsen, Dagplejen Højbjerg-Holme
- 8. januar 2016: Social- og sundhedshjælper Susanne Friis, Viby-Højbjerg-Borgvold
- 22. januar 2016: Portør John Storm Hansen, AUH Skejby
- 22. januar 2016: Social- og sundhedsassistent Birgit Glud, Viby-Højbjerg-Borgvold
- 1. februar 2016: Social- og sundhedshjælper Jane Jusjoneg Borg, Område Nord
- 1. februar 2016: Chefportør Hans Eggerich Lenschau, AUH Midtbyen
- 1. februar 2016: Portør Jens Christian Andersen, AUH Skejby

- 1. februar 2016: Social- og sundhedshjælper, Anette Nielsen Nørsgaard, Område Vest
- 26. februar 2016: Erhv. serviceassistent Alice Susanne S. Brønden, AUH Midtbyen
- 7. marts 2016: Social- og sundhedsassistent Anni Møller Holm AUH Skejby
- 12. april 2016: Social- og sundhjælper Karen Bregendorf, Område Hasle-Åbyhøj Kingosvej

### 40 års arbejdspladsjubilæum

- 1. december 2015: Social- og sundhedsassistent Vivian Lerche, AUH Midtbyen
- 3. december 2015: Sygehjælper Karin Johnsen Thøgersen, Område Hasle-Åbyhøj

Ovenstående jubilæer er kommet til afdelingens kendskab via tillidsrepræsentanter, der har henvendt sig for at få udleveret gaven fra afdelingen/sektoren til arbejdspladsjubilaren. Dette er en opfordring til tillidsvalgte, og medlemmer på arbejdspladser uden tillidsvalgte, om at henvende sig i afdelingen/sektoren, med oplysninger om arbejdspladsjubilæer. Arbejdspladsjubilæum defineres som værende ansat ved samme arbejdsgiver i 25, 40 eller 50 år, f.eks. betragtes Århus Kommune som én arbejdsgiver, uanset at tjenestestedet har været på flere institutioner.

## PenSam

### Pensionsrådgivning

Hvis du ønsker at tale med en vejleder fra PenSam om dine pensionsforhold, kan du kontakte PenSam på

**tlf. 44 39 39 39**

Velkommen til alle medlemmer af FOA Århus

- Bliv forsikret hos  
Tjenestemændenes Forsikring.  
Se mere på [tjm-forsikring.dk](http://tjm-forsikring.dk)  
eller ring 7033 2828.

Tjenestemændenes Forsikring

dem der leverer os, vælger os



## FOA Efterløns- og pensionistklub Odder

Tilmelding til Rita Pedersen på tlf. 2369 6630

### Pakkespil

Husk pakke til ca. 30 kr.

**Tid:** Torsdag den 7. april kl. 14.00

**Sted:** Spektrum

**Tilmelding:** Senest den 4. april

### Musikhuset Århus

Vi skal besøge Musikhuset i Århus, hvor vi får en rundvisning.

Betaling for kaffe og kage 55 kr.

Vi foreslår, at vi tager toget til Århus. Tidspunkt for afgang kommer senere.

**Tid:** Torsdag den 21. april

**Tilmelding:** Senest den 7. april

## FOA Århus Seniorklub

Tilmelding til klubarrangementer (på grund af forplejning) skal ske senest en uge før arrangementet på tlf. 60 16 08 07 eller på klubbens hjemmeside [www.foa-aarhus-seniorklub.dk](http://www.foa-aarhus-seniorklub.dk).

### Banko – kinesisk lotteri

Hyggeligt samvær.

**Forplejning:** Franskrød

**Tid:** Tirsdag den 5. april kl. 13.30

**Pris:** 30 kr.

### Foredrag om Aarhus v. rådmænd Kristian Würtz

Tilmelding til udflugten.

Kristian Würtz er socialdemokrat og rådmænd for Teknik og Miljø. Han vil fortælle om den udvikling Aarhus er i, og hvad der er vigtigt for Aarhus fremadrettet.

**Forplejning:** Franskrød

**Pris:** 30 kr.

**Tid:** Tirsdag 19. april kl. 13.30

### 1. maj

1.maj-møde FOA Århus, Christian X's Vej/Tangkrogen.

Vi starter i FOA Århus, Christian X's Vej 56-58, hvor vi får rundstykker, kaffe, the og måske en lille én. Der vil være taler og sange og vi slutter med en pølse med øl eller vand. Derefter mødes vi på Tangkrogen i Ældreteltet og FOA-teltet. Gratis!

**Tid:** Søndag den 1. maj kl. 9.00

### En ny kærlighed i en sen alder v. Lis Rytter

Tilmelding til udflugten.

Har vi »lov« til at nyde kærligheden igen? Er det svært at finde den rigtige harmoni med en »ny«? Hvad med hinandens voksne børn? Pludselig en dag, møder man en ny kærlighed og vil gerne »være to« igen – og det er der mange glæder – og udfordringer ved!

**Forplejning:** Franskrød

**Pris:** 30 kr.

**Tid:** Tirsdag den 3. maj kl. 13.30

### Banko og kinesisk lotteri

SIDSTE frist for tilmelding til udflugten.

Vi vil spille et specielt bankospil – glæd dig.

**Forplejning:** Franskrød

**Pris:** 30 kr.

**Tid:** Tirsdag den 17. maj kl. 13.30

### Udflugt til FÆNGSLET i Horsens og til Alrø

I FÆNGSLET skal vi på rundvisning med guide, hvor vi bliver delt i grupper med 25 personer i hver. Derefter kører vi til Alrø, hvor vi skal have frokost på caféen – deres berømte tarteletter.

Nærmere information senere.

**Tid:** Tirsdag den 31. maj

Foto: FÆNGSLET



Alt henvendelse til:  
FOA Århus  
Christian X's Vej 56-58  
8260 Viby J

Udgiveradresseret  
maskinel magasinpost  
id-nr. 42501

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J  
Tlf. 89 36 66 66 - fax 46 97 32 67  
E-mail: aarhus@foa.dk  
www.foa-aarhus.dk

Åbningstider (telefon og personlig henvendelse):

Mandag 10.00-16.00  
Tirsdag 10.00-16.00  
Onsdag 10.00-15.00\*  
Torsdag 10.00-18.00  
Fredag 10.00-15.00

\* Tredje onsdag i måneden åbner A-kassen dog først kl. 12.30

**AKUT telefon** – som kan anvendes uden for normal åbningstid til uopsættelige henvendelser:  
**25 15 53 60**

#### **FOA på Samsø**

Smedegade 21, 8305 Tranebjerg  
Tlf. 86 59 29 60

Post sendes til FOA Århus

*Åbningstid:* Hold øje med opslag på kontoret og hjemmesiden, da åbningstiderne ændres i forhold til ændrede færgetider.

#### **Social- og sundhedshjælpernes fagklub**

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J  
Tlf. 46 97 32 22  
mail@socialogsundhedshjaelperklubben-aarhus.dk  
www.socialogsundhedshjaelperklubben-aarhus.dk  
Telefontiden følger afdelingens tlf.tider, se ovenfor

#### **Plejehjemsmedlernes klub**

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J  
Formand Lars Jensen • Tlf. 51 57 60 02  
e-mail: laje@aarhus.dk

#### **Fagklubben for pædagogiske assistenter og pædagogmedhjælpere**

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J  
Tlf. 46 97 32 99  
e-mail: fagklub@pm-fagklub.dk  
www.pm-fagklub.dk  
Mandag, tirsdag, onsdag og fredag: 10.00-15.00  
Torsdag: 10.00-18.00

#### **Sporvejsfunktionærernes Brancheafdeling**

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J  
Tlf. 23 72 11 70  
Træffes efter aftale

#### **Teknisk servicelederklubben/ lederklubben Teknik- og Servicesektoren**

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J  
Formand Lars Frengler: tlf. 29 20 89 56  
e-mail: lafr@aarhus.dk

#### **Træffetid på SOSU Aarhus**

Hedeager 33  
8200 Århus N  
1. og 3. torsdag i hver måned kl. 10.30-12.30

#### **FOA Psykiatri Århus**

Skovagervej 2, 8240 Risskov  
Tlf. 78 47 10 41  
jesppris@rm.dk  
Mandag-fredag 08.00-15.00.

#### **Klubben for Dagplejere**

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J  
Tlf. 46 97 32 20 / 20 89 97 89  
e-mail: henn@foa.dk  
www.dagplejeklubben-aarhus.dk  
Træffes efter aftale

#### **Social- og Sundhedsassistentklubben**

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J  
Tlf. 46 97 32 23  
e-mail: ansc@foa.dk  
Mandag-onsdag: 10.00-13.00  
Torsdag: 13.00-16.30  
Lukket 1. torsdag i hver måned pga. bestyrelsesmøde  
Klubformand Annie Schacht, tlf. 46 97 32 23  
e-mail: ansc@foa.dk

#### **Sygehjælpernes Brancheklub**

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J  
Tlf. 46 97 32 26  
e-mail: vihj@foa.dk

#### **Klubben MA-REN**

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J  
Formand: Birthe Lahn, tlf. 20 15 58 91,  
e-mail: bi@privat.dk  
Næstformand: Hanne Rasmussen, tlf. 51 78 48 94,  
e-mail: hannepalle@stofanet.dk

#### **FOA Århus Seniorklub**

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J  
Formand: Kirsten Lind, tlf. 60 16 08 07  
www.foa.aarhus.seniorklub.dk  
e-mail: kirsten-lind@outlook.dk

#### **FOA efterløns- og pensionistklub, Odder**

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J  
Formand: Rita Pedersen, tlf. 23 69 66 30  
e-mail: rita.ove.pedersen@gmail.com

ÅRHUS AFDELING  
Christian X's Vej 56-58  
8260 Viby J